

Biscuits avoine & pépites

(pour ceux qui ont 1 banane,
10 minutes, et pas envie de réfléchir)



1 banane
bien mûre

(elle peut avoir des taches,
c'est une preuve de sagesse)



4 c. à soupe de
flocons d'avoine



1 c. à soupe
de pépites de chocolat



Une touche
de calme intérieur
(ça ne se mesure
pas, mais ça aide)

„Tu veux un cookie sans drama?
T'es au bon endroit.

Instructions – Biscuits avoine & pépites (pour ceux qui veulent croquer la paix)

1. Écrase la banane dans un bol.

→ À la fourchette,
pas besoin
de robot



2. Ajoute les flocons d'avoine et les pépites.

→ Mélange doucement, puis un
peu plus fort, puis
doucement à
nouveau.



3. Forme des petites boules.

→ Avec les mains.
Pas la peine
de sortir un
compas.



Si elles ne sont pas rondes.
c'est qu'elles ont de la personnalité.

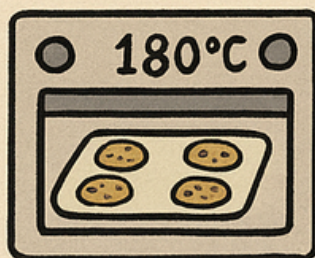
4. Fais cuire à 180°C –
10 à 12 minutes.

→ Le temps de répondre à
un message... ou pas.



5. Laisse-les refroidir.

→ Oui, c'est la partie
la plus difficile.



6. Laisse-les refroidir.

→ Oui, c'est la partie
la plus difficile.



"Un cookie maison, c'est un câlin que
tu t'es offert tout(e) seul(e)."