

INGRÉDIENTS POUR UN AÇAÍ BOWL CÉLESTE

(ce que j'aurais mixé si j'avais eu de la motivation et une banane mûre.)

Quelques myrtilles
rêveuses



Elles flottent dans le
cosmos de ton bol
intérieur.



Des fraises motivées

Elles croyaient à fond à
ce projet de petit déjeuner.

Du granola qui
croustille dans ta tête

Parce que dans la vraie vie...
t'as mangé les miettes
hier soir



Une banane presque
trop mûre

C'est maintenant ou jamais.
Ou... demain



De la purée d'açaí
congelée
(très congelée)

Toujours au fond
du congélateur,
derrière les restes
de chorba

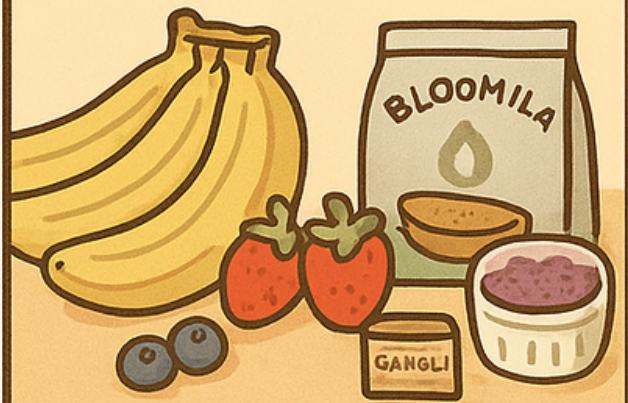


Et surtout : une grande envie de rien faire
C'est l'ingrédient magique.

AÇÀI BOWL CÉLESTE

Ce que j'aurais mangé... si j'avais eu l'élan cosmique

Je les aligne comme
mes pensées.



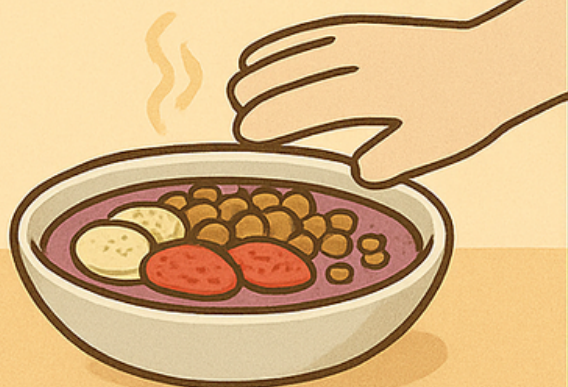
Je l'épluche.
Un geste audacieux.



Tout est prêt.
Moi, pas encore.



Une pression.
Et peut-être, un destin.



Je maîtrise la déco.
Je fuis la digestion.

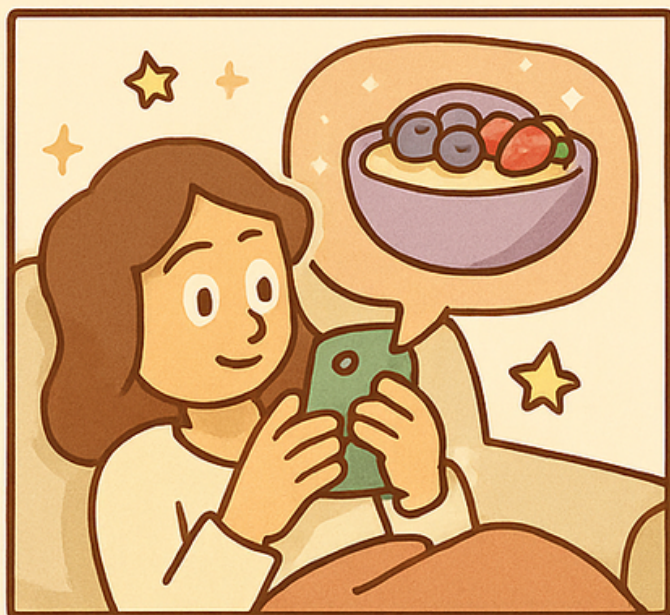


Je ne l'ai pas mangé.
Mais il m'a nourri.



AÇAÏ BOWL CÉLESTE

Ce que j'aurais mangé... si j'avais eu l'élan cosmique.



Un bol. Des fruits.
Une élévation.



Presque tout est là.
Presque, c'est déjà trop loin.



Il méritait mieux.
Moi aussi.

Aujourd'hui, j'ai mangé
avec les yeux fermés.
Et c'était déjà bien.



Je l'ai visualisé.
C'est déjà nourrissant.

